

Möglichkeiten der Anwendung von Klangcodes

- Klangcodes können entweder selbst gesungen oder angehört werden. Wenn man sie längerfristig verwenden will, ist es am Einfachsten, sie selbst zu lernen, dann hat man sie immer dabei. Am Anfang einfach mitsingen!
- Wie man schon beim Zuhören erleben kann, ist es sinnvoll, jeden Klangcode 3 - 7 mal zu singen, jedes Mal, wenn man ihn verwenden möchte.
- Wenn man sie tagtäglich hören oder singen möchte - fein. Nicht mehr als 2x am Tag und jedes Mal nicht mehr als 7x hintereinander empfiehlt sich.
- Man kann auch bestimmte Klangcodes auswählen und für eine bestimmte Zeit singen oder hören. Hier empfehlen sich 3, 7, 9 oder höchstens 21 Tage. Danach eine Pause einlegen.
- Es ist möglich, Klangcodes in verschiedensten Zusammenhängen als ergänzende Werkzeuge einzusetzen. Lassen Sie sich inspirieren.

Schaden kann nicht entstehen.

Viel Freude beim Ausprobieren!

Und: Trauen Sie sich! Selbst singen ist das Beste.

Sie werden sich wundern, wie leicht das geht!